

NN enquête sur la situation financière des Belges

Plus de la moitié des Belges s'inquiètent de la hausse du coût de la vie



À propos de l'enquête

L'enquête de l'assureur vie NN, menée par l'agence de recherche indépendante Indiville, a été réalisée en ligne auprès de 6.463 Belges. Ce sondage a eu lieu à sept moments de mesure différents :

- 11 - 15 mars 2020 : 1.057 répondants
- 8 - 15 avril 2020 : 1.019 répondants
- 11 - 15 septembre 2020 : 1.054 répondants
- 11 - 22 mars 2021 : 1.285 répondants
- 20 - 30 octobre 2021 : 1.008 répondants
- 7 - 18 mars 2022 : 1.041 répondants

La population étudiée à chaque moment de mesure est composée de personnes âgées de 18 à 79 ans et est représentative de la Belgique. La marge d'erreur maximale est de 3 % par mesure. En septembre 2022, le baromètre sera répété afin de pouvoir cartographier les évolutions à long terme.

Plus de la moitié des Belges s'inquiètent de la hausse du coût de la vie

5 avril 2022 - La sérénité financière des Belges est à son niveau le plus bas depuis le début du Baromètre de Sérénité Financière, lancé en mars 2020. C'est ce qui ressort de la sixième mesure effectuée par l'assureur vie NN et le bureau d'études indépendant Indiville auprès de 1.042 Belges en mars 2022. Tous les indicateurs d'une sérénité financière sont au négatif. Les Belges sont plus que jamais inquiets de leur situation financière et peu optimistes pour l'avenir. De nombreux Belges craignent une nouvelle crise financière : les événements actuels en Ukraine, la hausse des prix de l'énergie et l'inflation semblent avoir un impact sur le portefeuille (mental) des Belges. L'augmentation du coût de la vie, notamment, inquiète plus de la moitié des Belges (56 %). Les personnes sans épargne, les plus de 50 ans et les personnes endettées sont particulièrement vulnérables.

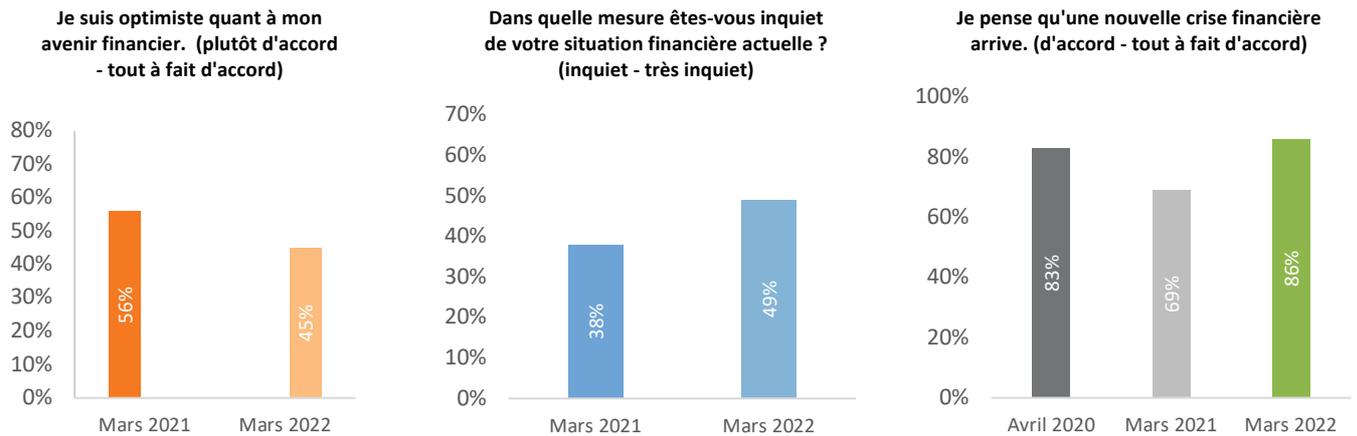
Tous les indicateurs d'une bonne sérénité financière au négatif

Le Baromètre de Sérénité Financière se compose de sept facteurs sous-jacents qui mesurent le degré de confiance que nous avons dans nos finances. Depuis 2020, l'assureur vie NN en fait une analyse tous les six mois. La mesure de mars 2022 montre une baisse significative de la sérénité financière pour la première fois depuis le début des mesures. Cela est dû au fait que tous les facteurs sous-jacents ont été affectés.

Indice de Sérénité Financière (score sur 100)	
Mars 2020	59,6
Avril 2020	60,6
Septembre 2020	59,7
Mars 2021	61,2
Octobre 2021	59,4
Mars 2022	57,9

Il s'avère que les Belges sont plus préoccupés par leur situation financière. 49 % se disent très inquiets, ce qui représente une augmentation de 12 % par rapport au mois de mars 2021. Les Belges ne voient pas non plus l'avenir en rose : l'optimisme quant à leur avenir financier passe de 56 % en mars 2021 à 45 % en mars 2022¹. Cela représente une baisse de pas moins de 11 %. La crainte de devoir faire face à une nouvelle crise financière est également au même niveau qu'en avril 2020 : 86 % s'attendent à ce qu'une nouvelle crise financière survienne.

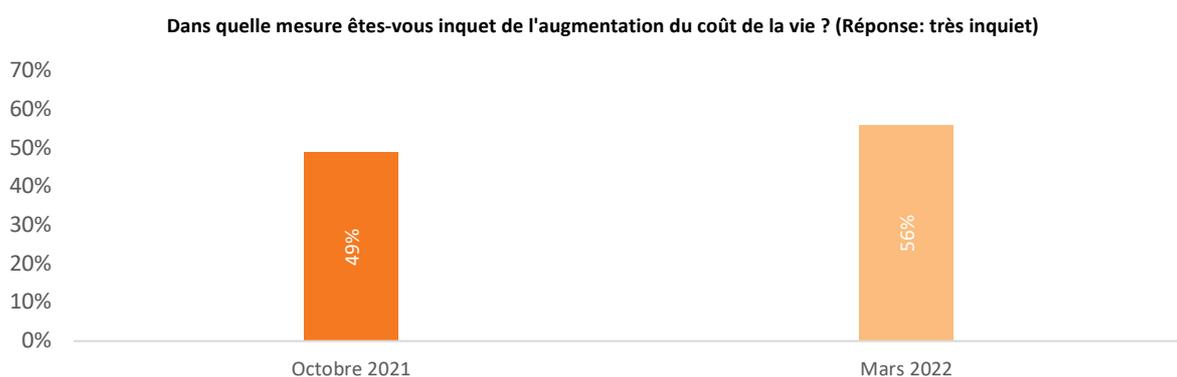
¹ Question : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante : « Je suis optimiste quant à mon avenir financier ? »



« C'est la première fois que nous mesurons une baisse significative de la sérénité financière générale des Belges depuis le début de notre sondage en mars 2020. Nous pouvons clairement y voir l'impact de l'actualité. Les nouvelles concernant l'inflation, la guerre en Ukraine et son impact sur le coût de notre vie quotidienne sèment le trouble », déclare Bart Chiau, expert senior chez NN et professeur à l'UGent.

56 % sont préoccupés par l'augmentation du coût de la vie

L'impact de l'actualité se reflète dans la mesure où les Belges sont préoccupés ou non par l'augmentation du coût de la vie. Entre octobre 2021 et mars 2022, le nombre de répondants très inquiets à ce sujet est passé de 49 % à 56 %. La proportion de ceux qui ne sont pas très inquiets à ce sujet reste aujourd'hui limitée à 20 %. L'effet de l'inflation sur notre épargne inquiète également 36 % des Belges.



Un certain nombre de groupes d'âge sont particulièrement vulnérables à cette hausse des coûts. Les plus de 50 ans, en particulier, sont nettement plus inquiets qu'en octobre 2021.

Dans quelle mesure êtes-vous inquiet de l'augmentation du coût de la vie ?

(Réponse : très inquiet)

	Octobre 2021	Mars 2022	Différence par rapport à 2021
18 – 34 ans	40 %	47 %	+ 7 %
35 – 49 ans	50 %	54 %	+ 4 %
50 – 64 ans	56 %	65 %	+ 9 %
65 – 79 ans	51 %	59 %	+ 8 %

Les autres groupes nettement plus inquiets sont les personnes sans réserve d'épargne, dont 69 % sont très inquiètes, les personnes endettées (64 %), les femmes (59 %), les ouvriers (57 %) et les inactifs (56 %).

« L'évolution actuelle des prix de l'énergie, les nouvelles concernant l'inflation et les nombreuses prédictions selon lesquelles les denrées alimentaires deviendront plus chères provoquent clairement un malaise chez les Belges. Personne ne sait exactement comment la situation va évoluer et quels défis nous attendent. Le mieux que nous puissions faire maintenant est de limiter les dégâts en fournissant un filet de sécurité financier aux groupes cibles vulnérables, en évaluant soigneusement notre situation financière au niveau individuel et en procédant aux ajustements nécessaires », déclare Bart Chiau, expert senior chez NN et professeur à l'UGent.

Que peuvent faire les Belges aujourd'hui pour garder leur sérénité financière sous contrôle ?

En tant qu'individu, vous n'avez évidemment aucun contrôle sur la situation en Ukraine, la hausse des prix de l'énergie ou l'inflation. Mais, dans une certaine mesure, vous pouvez aussi faire des choses pour protéger votre sérénité financière.

« Nous ne pouvons pas changer ou influencer les affaires courantes, donc se concentrer là-dessus ne vous aidera pas. Concentrez-vous sur les choses que vous pouvez contrôler. Vous ne comprenez pas certaines questions financières ? Informez-vous, mettez vos connaissances à jour et essayez de comprendre autant que possible quel en est l'impact sur vous personnellement. Recherchez également des informations qui proposent des solutions avec lesquelles vous pouvez travailler. Cela renforcera votre confiance pour faire face au changement et vous apportera également une plus grande tranquillité d'esprit », explique Cynthia Ghysels, planificatrice de vie.

Cynthia Ghysels, *life planner* ou « planificatrice de vie », énumère quelques conseils qui peuvent protéger votre tranquillité d'esprit au niveau financier :

1. Gérez votre administration financière : garder les choses en ordre et avoir une vue d'ensemble vous procureront une tranquillité d'esprit immédiate.
2. Créez une vue d'ensemble : cartographiez toutes les dépenses et tous les revenus de l'année écoulée.
3. Vérifiez si votre argent est dépensé dans des choses que vous pensez être importantes dans votre vie et ajustez si nécessaire. Orienter l'argent vers ce qui est important pour vous, cela donne de l'énergie.
4. Voyez quelles dépenses vous pouvez optimiser : supprimez les dépenses inutiles ou dont vous n'aviez plus conscience.
5. Calculez votre style de vie et éliminez les choses qui ne contribuent pas à la vie que vous souhaitez.
6. Sachez que vous pouvez aussi faire avec moins : calculez votre train de vie minimal.
7. Examinez vos habitudes et voyez leur impact sur votre budget : changer certaines habitudes peut avoir un effet positif sur votre budget.
8. Faites un plan : déterminez vos vraies priorités dans la vie et faites-en un budget.
9. Tenez-vous en à ce plan budgétaire.
10. Cherchez où vous pouvez améliorer vos revenus.
11. Supprimez (temporairement) les choses qui pèsent trop lourd dans votre budget, cela vous donnera une marge de manœuvre.

À propos de NN

Une longue vie n'a de valeur que si elle est aussi une vie heureuse. Par conséquent, en tant qu'assureur vie, NN mène et inspire le débat sur une vie longue et heureuse.

Depuis 2018, NN renforce son expertise sur le bonheur par le biais d'une chaire NN à l'UGent. Le professeur [Lieven Annemans](#) et son équipe recherchent ce qui rend les Belges heureux et comment ils peuvent travailler ensemble pour une vie heureuse. Depuis 2020, NN a franchi une étape supplémentaire. Dans une société où nous vivons tous plus longtemps, NN examine dans quelle mesure la Belgique et la société dans laquelle nous vivons aujourd'hui sont prêtes pour une vie plus longue, et comment nous pouvons faire

de cette vie plus longue une vie heureuse. NN opte toujours pour une approche inclusive où les experts, les décideurs politiques et le Belge lui-même sont impliqués.

Naturellement, NN a des solutions concrètes pour protéger votre pension, votre patrimoine et vos revenus familiaux. Mais NN ne s'arrête pas là : en plus de votre bien-être financier, NN s'intéresse également à votre bien-être mental et physique : les trois piliers d'une vie longue et heureuse.

NN compte 1,6 million de clients en Belgique et fait partie du groupe NN, un assureur et gestionnaire d'actifs international doté d'une excellente position en termes de capital, présent dans 18 pays dans le monde. NN est à votre service grâce à son réseau de banques et de courtiers partenaires qui ne cesse de s'étendre.

Pour plus d'informations sur NN : www.nn.be

Pour plus d'informations sur « vivre plus longtemps » : www.nn.be/fr/vivre-plus-longtemps

Contact presse

Annelore Van Herreweghe
annelore.van.herreweghe@nn.be
0494 17 02 00