

# Enquête NN sur le bonheur : plus d'un quart des Belges sont très, voire extrêmement, inquiets de l'issue des élections

**Bruxelles, le 26 avril 2024 - Plus d'un quart des Belges sont très, voire extrêmement inquiets quant à l'issue des prochaines élections. C'est ce qui ressort de la dernière enquête sur le bonheur national réalisée par l'Université de Gand et l'assureur NN. Plus de 80 % des Belges déclarent ne pas avoir confiance dans la politique. Autre constat : les Belges qui se disent confiant dans la politique sont également plus heureux. Et il n'y a pas que les élections qui donnent des insomnies aux Belges : pas moins de 45 % d'entre eux se disent très, voire extrêmement inquiets pour l'avenir de la société. Ces personnes semblent également plus malheureuses.**

## **Un quart des Belges préoccupés par l'issue des élections**

À la proposition « Je suis inquiet des résultats des prochaines élections », 28,3 % des personnes interrogées se sont déclarées très ou extrêmement inquiètes. C'est ce qui ressort de la dernière enquête sur le bonheur national réalisée par l'assureur NN et UGent. L'enquête a mesuré, entre autres, la confiance dans la société et le lien entre la confiance et le bonheur.

**Sara Claes, doctorante à l'UGent :** « À l'approche de ces élections, de nombreux Belges semblent très préoccupés par les résultats des élections, mais aussi par l'avenir de la société en général. Nous constatons que le thème des élections est très présent au sein de la population, il suffit de penser à la grande popularité des différents tests électoraux. De plus, 2024 est une année électorale déterminante : nous nous rendons aux urnes pour les élections régionales, fédérales et européennes. En Amérique, un nouveau président sera élu cette année. Les résultats de toutes ces élections détermineront évidemment notre avenir, ce qui suscite des inquiétudes, comme nous l'avons également constaté dans nos recherches. »

## **80 % des Belges n'ont pas confiance dans la politique**

Plus de 80 % des Belges déclarent avoir peu confiance dans la politique. Le Belge moyen attribue une note de 3,13 sur 10 à sa confiance dans la politique. De plus, les niveaux de confiance dans la politique et dans l'avenir de la société semblent corrélés à notre bien-être financier : parmi les Belges peu satisfaits de leur situation financière, la confiance dans la politique est terriblement faible (2,36). En outre, les Belges peu satisfaits de leur situation financière semblent également plus préoccupés par l'avenir de la société : en effet, 54,8 % d'entre eux sont très ou extrêmement inquiets.

« La confiance des Belges envers la politique est peu élevée. L'enquête montre également que la situation financière joue un rôle à cet égard : ceux qui sont moins satisfaits de leur situation financière semblent avoir une confiance extrêmement faible dans la politique. Et ceux qui sont moins heureux ont logiquement aussi moins confiance en général en la politique. Idéalement, notre niveau de bonheur devrait être une priorité politique absolue », a déclaré **le professeur Lieven Annemans, économiste de la santé à l'université de Gand.**

### **L'avenir de la société préoccupe de nombreux Belges**

Les nombreuses guerres, la crise économique et les spéculations sur les crises à venir ont des répercussions sur les bien-être des Belges : 45 % d'entre eux se disent très, voire extrêmement inquiets pour l'avenir de la société. Ceux-ci sont également plus malheureux.

**Sara Claes** précise : « Nous constatons que les crises qui touchent le monde entier aujourd'hui suscitent également des inquiétudes chez les Belges. Il apparaît que 30,2 % de la population belge a peur de l'avenir en raison des guerres en Ukraine et au Moyen-Orient, entre autres. Nous pensons que cette peur de l'avenir ne fera qu'augmenter au fur et à mesure que ces conflits s'aggraveront. Nous remarquons que cette préoccupation est liée à un sentiment d'anxiété. Des mesures en faveur de la paix sont nécessaires pour inverser la tendance. »

####

### **À propos de l'enquête**

Quel est le degré de bonheur des Belges ? Qu'est-ce qui détermine notre bonheur ? Les seniors sont-ils aujourd'hui plus heureux que les adolescents ? Quelle est la relation entre la personnalité et le sentiment de bonheur ? Quel est l'impact de bonnes relations sociales ? Le Belge est-il prêt à vivre longtemps et heureux ?

Depuis 2017, l'enquête nationale sur le bonheur UGent-NN de l'UGent et de l'assureur-vie NN analyse ce qui rend les Belges heureux et comment nous pouvons promouvoir ce bonheur dans notre société.

En janvier 2024, une nouvelle édition de l'enquête a été menée auprès d'un certain nombre de personnes. Sur cette base, un échantillon représentatif de 1 536 Belges a été constitué.

La nouvelle enquête mesure le bonheur et la satisfaction des Belges dans leur vie, en approfondissant des thèmes tels que la santé, les relations sociales, l'environnement de travail et la situation financière. La confiance dans la société et le lien entre la confiance et le bonheur ont également été mesurés. En outre, les progrès de la science afin de garantir que nous vivions tous plus longtemps en moyenne et en bonne santé ont été pris en compte. L'étude cherche à savoir comment nous pouvons vivre longtemps et heureux et ce que les Belges eux-mêmes peuvent faire pour assurer leur bonheur à long terme.

La particularité de l'enquête est qu'elle s'est déroulée dans l'anonymat le plus complet. Après tout, le bonheur peut être un sujet sensible et il est donc important que les gens puissent être eux-mêmes lorsqu'ils sont interrogés et qu'ils répondent à toutes les questions en toute sincérité.

Plus d'informations sur l'enquête : [www.belgesheureux.be](http://www.belgesheureux.be)

### Contact presse

**Annelore Van Herreweghe**

NN Insurance Belgium

[annelore.van.herreweghe@nn.be](mailto:annelore.van.herreweghe@nn.be)

0494 170 200

**Bettina Van der Vennet**

FINN Agency

[bettina.vandervennet@finn.agency](mailto:bettina.vandervennet@finn.agency)

0491 88 78 76

### À propos de NN

Une longue vie n'a de valeur que si elle est heureuse. En tant qu'assureur-vie, NN dispose de solutions concrètes en matière de protection (décès, invalidité) et de pensions (branche 23). Mais NN voit plus loin : outre votre bien-être financier, NN s'intéresse également à votre bien-être mental et physique : les trois piliers d'une vie longue et heureuse.

En tant qu'assureur-vie, NN mène et inspire le débat sur une vie longue et heureuse. Pour ce faire, NN adopte toujours une approche inclusive impliquant des experts, des décideurs politiques et les Belges eux-mêmes. Depuis 2017, NN a développé son expertise sur le bonheur par le biais d'une chaire NN à l'Université de Gand. Le professeur Lieven Annemans et son équipe étudient ce qui rend les Belges heureux et comment ils peuvent travailler ensemble à une vie heureuse. En outre, NN produit deux fois par an le baromètre de la sérénité financière en collaboration avec l'agence de recherche indépendante Indiville.

NN compte 1 million de clients en Belgique et appartient au groupe NN, un assureur international pouvant se targuer d'une excellente position de capital et actif dans 11 pays à travers le monde. NN sert ses clients par l'intermédiaire de son réseau de banques et de courtiers partenaires, qui ne cesse de s'étendre.

Pour plus d'informations sur NN : [www.nn.be](http://www.nn.be).