

NN publiceert resultaten uit laatste meting Financiële Gemoedsrustbarometer

# 1 op 3 Belgen moet spaargeld aanspreken om rond te komen

### Over het onderzoek

Het onderzoek van levensverzekeraar NN, uitgevoerd door het onafhankelijke onderzoeksbureau Indiville, werd online afgenomen bij 8087 Belgen. Dit gebeurde op acht verschillende meetmomenten:

- ▶ 11 –15 maart 2020: 1057 respondenten
- ▶ 8 –15 april : 1019 respondenten
- ▶ 11 –15 september 2020: 1054 respondenten
- ▶ 11 –22 maart 2021: 1285 respondenten
- ▶ 20 –30 oktober 2021: 1008 respondenten
- ▶ 7 –18 maart 2022: 1041 respondenten
- ▶ 8 juli –11 augustus 2022: 400 respondenten (zelfstandigen)
- ▶ 16 september – 4 oktober 2022: 1223 respondenten

De onderzoekspopulatie bij elk meetmoment bestaat uit 18 tot 79-jarigen en is representatief voor België. De maximale foutenmarge bedraagt 3% per meting. In september 2022 werd de barometer herhaald om op lange termijn evoluties in kaart te kunnen brengen.

# 1 op 3 Belgen moet spaargeld aanspreken om rond te komen

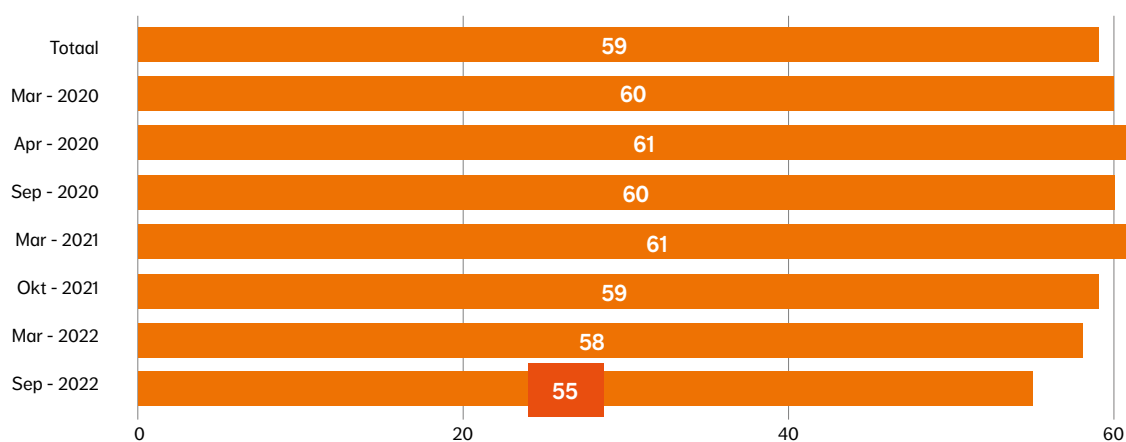
## Financieel optimisme van de Belg breekt teleurstellend record

25 oktober 2022 – Uit de resultaten van de nieuwe Financiële Gemoedsrustbarometer van levensverzekeraar NN blijkt dat de financiële gemoedsrust van de Belg nog nooit zo laag stond : 68% heeft een te lage gemoedsrust. Uit de peiling van NN bleek dan ook dat een derde van de Belgen afgelopen halfjaar zijn spaargeld moest aanspreken om rond te komen. Het optimisme bij de Belgen over hun financiële gemoedsrust zakt snel, en ook bij zelfstandigen zakt de moed hen in de schoenen: 1 op 4 Belgische zelfstandigen overweegt hun zaak (gedeeltelijk of tijdelijk) te sluiten omdat die niet meer rendabel is.

### De financiële gemoedsrust van de Belgen stond nog nooit zo laag

De koopkrachtcrisis wordt alsmear zichtbaarder, en dat laat ook zijn sporen na op de financiële situatie van de Belg, want uit de resultaten van de nieuwe Financiële Gemoedsrustbarometer van levensverzekeraar NN blijkt dat de financiële gemoedsrust van de Belg nog nooit zo laag stond. De financiële gemoedsrustindex van de Belgen kreeg een flinke deuk: de algemene financiële gemoedsrust daalde sinds maart met 3.2 punten en staat het laagste sinds het begin van de metingen in 2020. De dalende trend werd al ingezet in maart 2021, toen de vaccinatiecampagne van de overheid was begonnen en het optimisme van de Belgen dus weer kort een boost had gekregen. Deze nieuwe crisis treft de Belgen uitzonderlijk hard, zelfs tijdens de lockdown in volle pandemie had de Belg over het algemeen meer vertrouwen in zijn financiële situatie.

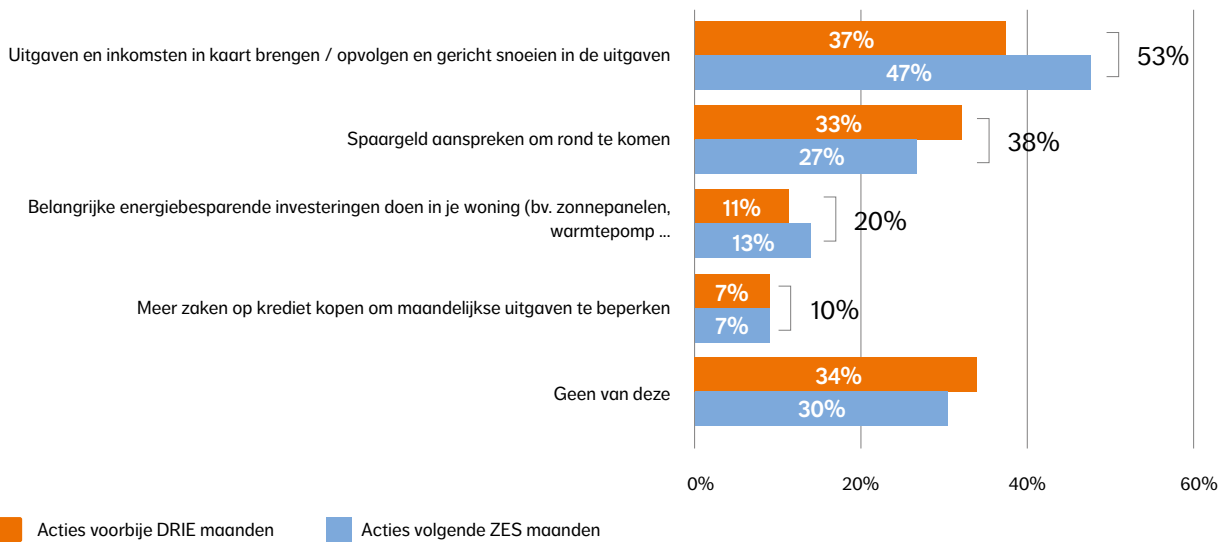
#### Financiële gemoedsrust index



<sup>1</sup> Sinds start van de metingen voor de Financiële Gemoedsrustbarometer in maart 2020.

68% van de Belgen heeft een te lage gemoedsrust (onder de 65 op 100). 40% heeft zelfs weinig financiële gemoedsrust (onder de 50 op 100). Naar verklaringen is het niet lang zoeken, want op financieel gebied krijgen de Belgen grote klappen te verduren. Bij 7 op 10 Belgen werd hun financiële situatie de afgelopen 6 maanden slechter. 46% van de Belgen heeft zelden of nooit geld over op het einde van de maand. De acties die Belgen de afgelopen drie maanden namen (en nog zullen nemen) om de impact van de crisis op te vangen, worden dan ook steeds drastischer. Zo heeft een derde heeft de afgelopen maanden al spaargeld moeten aanspreken om rond te komen. En het is duidelijk dat de Belgen nog moeilijke maanden tegemoet gaan, want hun optimisme over de toekomst vervaagt snel.

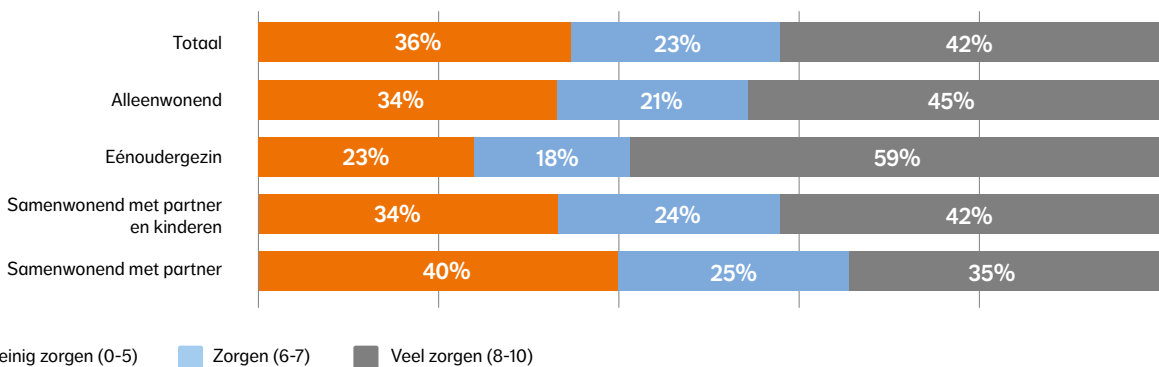
### Recente en geplande acties in het kader van de huidige crisis



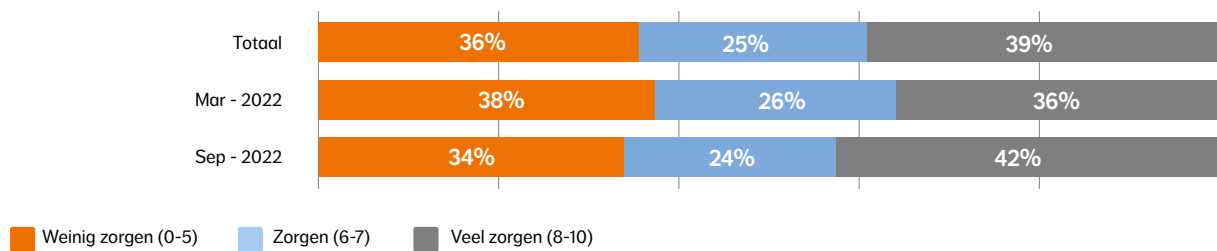
### Belgen gaan de winter somber tegemoet

Het optimisme over onze financiële situatie zakt snel: zo is vandaag amper 37% enthousiast over zijn/haar financiële toekomst. 52% verwacht dat na de winter hun financiële situatie nog slechter zal zijn, bij éénoudergezinnen is dat zelfs 60%. De oorzaak hiervan ligt waarschijnlijk bij de toenemende elektriciteits- en gasrekeningen. 65% van de Belgen maakt zich hier zorgen over. Bij éénoudergezinnen loopt dat cijfer op tot 77%. 66% maakt zich zorgen over de impact van de inflatie op hun spaargeld en beleggingen.

### In welke mate maakt de Belg zich zorgen over het kunnen betalen van elektriciteit- en gasrekeningen?



## De impact van de inflatie op spaargeld en beleggingen

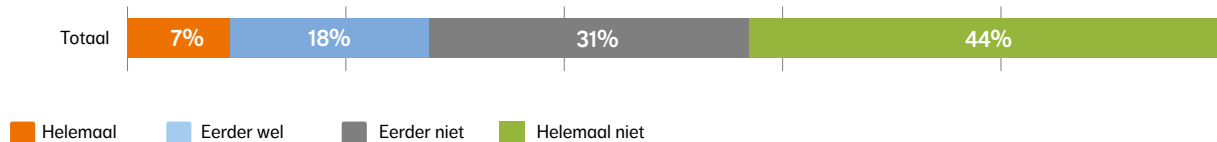


## Zelfstandigen overwegen de boeken toe te doen

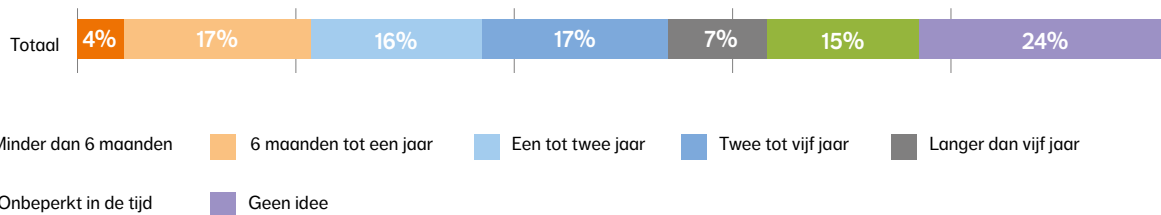
Ook bij zelfstandigen zet dezelfde tendens zich door. Uit de zomerpeiling van de financiële gemoedsrustbarometer bleek nog dat 1 op 3 zelfstandigen hun inkomen het voorbije jaar heeft zien dalen. Hun financiële gemoedsrust ligt met 58 weliswaar hoger dan die van de Belg in het algemeen (55), maar ook zij worden sterk getroffen door de koopkrachtcrisis. Zo zegt 1 op 4 Belgische zelfstandigen te overwegen hun zaak (gedeeltelijk of tijdelijk) te sluiten omdat die niet meer rendabel is. 21% vermoedt de boeken te moeten sluiten als de crisis nog 6 tot 12 maanden duurt.

“Het is opmerkelijk dat de financiële gemoedsrust bij zelfstandigen op enkele maanden tijd met 4 punten gedaald is. Ze zijn positiever dan de gemiddelde Belg, ook al zien velen de toekomst van hun zaak niet rooskleurig. Hoewel met deze meting veel records gebroken worden, in de negatieve zin van het woord, zien we ook opportuniteiten in de huidige situatie. Momenteel ziet 50% van de Belgen de noodzaak nog niet in van een gezond financieel beheer, maar we verwachten dat de crisis dat cijfer zal doen dalen. Zo zullen we meer en meer evolueren richting energiezuinige woningen. Zelfstandigen kunnen deze zelfs met hun aanvullend pensioen financieren. Hoewel de toekomst voor velen onder ons momenteel dus nog onzeker is, zitten er in de huidige crisis ook veel kansen om financieel meer geletterd te worden.”, zegt Bart Chiau, Senior expert bij NN.

## We horen steeds vaker berichten van ondernemers die hun zaak (gedeeltelijk of tijdelijk) sluiten of plannen dit te doen wegens niet meer rendabel. In welke mate is dit ook op de Belg van toepassing?



## Hoe lang kan de huidige crisis nog voortduren vooraleer je de boeken moet sluiten?



“In de audiovisuele sector is de vraag gelukkig nog steeds hoog. De zaken gaan de laatste maanden wel langzamer, we merken dat mensen veel voorzichtiger zijn voordat ze zich aan een nieuw project wagen, alles is goed berekend. We zijn dus extra voorzichtig met onze uitgaven en vermijden zeker onnodige uitgaven. We letten natuurlijk ook extra op ons energieverbruik op kantoor en proberen zoveel mogelijk te internaliseren en steeds minder te werken met externe dienstverleners die ons meer zouden kunnen kosten. We hebben ook onze prijzen iets verhoogd om de stijgende kosten van levensonderhoud bij te houden. We panikereren dus nog niet, maar de crisis moet niet te lang duren. Onze reserves zijn niet onbeperkt...” – Bruno A., zelfstandige en eigenaar van zijn eigen bedrijf sinds 11 jaar.

## Hoe kan de Belg zich nog wapenen tegen de koopkrachtcrisis?

Zoals uit de meting blijkt, ondernamen Belgen zelf al acties om de impact van de crisis (huidig en toekomstig) op te vangen. Cynthia Ghysels is één van de weinige registered life planners van België en gelukscoach bij NN. Zij maakt Life Planning, een methode om te ontdekken hoe je jouw eigen leven zinvol kan invullen en hoe je hierbij betere keuzes maakt, praktisch en concreet toepasbaar voor ondernemers, topsporters, bedrijven en hun leiders, die op zoek zijn naar persoonlijke groei en zakelijke effectiviteit. Ze geeft 5 praktische tips mee om je financiële gemoedsrust te versterken in tijden van crisis:

- ▶ De constante stroom aan slecht nieuws kan wegen op de gemoedsrust. Wees daarom slim met het nieuws dat je volgt en filter wat je leest.
- ▶ Crisistijden zijn uitdagende momenten en stelt de zaken op scherp. Het is een gelegenheid om kritisch te kijken naar de eigen uitgaven.
- ▶ Denk actief na over de prioriteiten en zet deze vooraan op je lijst. Door op bepaalde zaken gas terug te nemen, geef je jezelf financiële ademruimte voor de echte prioriteiten.
- ▶ Besef dat dit een tijdelijke fase is. Bepaalde inkomsten en uitgaven moeten nu misschien wel aangepast worden, maar dat hoeft niet een verandering voor altijd te betekenen.
- ▶ Zie je zelf moeilijk de oplossingen of volgende stappen, dan kan het advies van iemand anders helpen om mee te denken hoe prioriteiten, uitgaven en inkomsten anders te gaan definiëren.

## Over NN

Een lang leven is maar waardevol als het ook een gelukkig leven is. Daarom leidt en inspireert NN als levensverzekeraar het debat rond een lang & gelukkig leven.

Sinds 2018 bouwt NN zijn expertise inzake geluk via een NN-leerstoel aan de UGent. Prof. dr. [Lieven Annemans](#) en zijn team onderzoeken wat de Belg gelukkig maakt en hoe ze samen kunnen werken aan een gelukkig leven. Sedert 2020 gaat NN een stapje verder. In een maatschappij waarin we met z'n allen langer leven, gaat NN na in welke mate de Belg en de maatschappij waarin we vandaag leven klaar zijn voor een langer leven, en hoe we van dit langer leven ook een gelukkig leven kunnen maken. NN kiest hierbij steeds voor een inclusieve aanpak waarbij experts, beleidsmakers en de Belg zelf betrokken worden.

Uiteraard heeft NN concrete oplossingen in huis om je pensioen, je vermogen en gezinsinkomen te beschermen. Maar NN kijkt verder: naast je financieel welzijn heeft NN ook oog voor je mentaal en fysiek welzijn: de drie pijlers voor een lang & gelukkig leven.

NN telt 1,1 miljoen klanten in België en behoort tot NN Group, een internationale verzekeraar en vermogensbeheerder met een uitstekende kapitaalpositie, actief in 11 landen wereldwijd. NN staat tot je dienst via hun partnernetwerk van banken en makelaars dat blijft groeien.

Voor meer informatie over NN: [www.nn.be](http://www.nn.be)

Voor meer informatie over 'Langer Leven': [nn.be/langerleven](http://nn.be/langerleven).

## Perscontact



**Annelore Van Herreweghe**

[annelore.van.herreweghe@nn.be](mailto:annelore.van.herreweghe@nn.be)

0494 17 02 00

 **0494 17 02 00**