

Réaction Statbel:

La satisfaction financière, facteur principal du bonheur

Bruxelles, 29 janvier 2025 – Un Belge sur dix vit en privation matérielle et sociale, selon les nouveaux chiffres publiés aujourd’hui par Statbel. Cela signifie qu’il ne dispose pas de ressources suffisantes pour au moins cinq besoins essentiels de la vie, tels que le chauffage ou les dépenses imprévues. Il va de soi que la privation matérielle et sociale est néfaste pour le bonheur de quelqu’un. C’est également ce qui ressort de l’Enquête nationale sur le bonheur de l’UGent et de l’assureur NN : la satisfaction financière est même le paramètre le plus important du bonheur. « L’argent ne fait pas le bonheur, entend-on souvent dire, mais notre enquête montre le contraire : la satisfaction financière est le facteur de bonheur le plus important », a déclaré la chercheuse doctorante Sara Claes (UGent).

11,2 % de la population belge vit en privation matérielle et sociale. [C’est ce qui ressort de la dernière enquête SILC 2024 de Statbel](#), qui a analysé les revenus et les conditions de vie de 6 500 ménages. Un Belge sur dix ne dispose donc pas de ressources financières suffisantes pour au moins cinq des treize besoins essentiels de la vie, tels que le chauffage ou les dépenses imprévues. La capacité à faire face à une dépense imprévue et à partir en vacances apparaît comme particulièrement problématique.

Il va de soi que ces résultats sont néfastes pour le bonheur moyen des Belges. De nombreux éléments contribuent au bonheur, mais aujourd’hui, la satisfaction financière semble exercer une influence significative sur le sentiment général de bonheur. « On entend souvent dire que l’argent ne fait pas le bonheur », déclare **Sara Claes**. « Cette année, notre enquête montre pourtant que la satisfaction financière et la tranquillité d’esprit sont les principaux éléments constitutifs du bonheur. C’était également le cas il y a quatre ans, avant l’apparition de la pandémie. Toutefois, si la tranquillité d’esprit était alors le facteur le plus déterminant, il semble que ce soit aujourd’hui la satisfaction financière qui l’emporte. »

Malgré l’augmentation de l’inflation, les Belges semblent aujourd’hui plus satisfaits de leur situation financière. Avant la pandémie, la satisfaction à l’égard de la situation financière atteignait une moyenne de 5,94 ; en 2024, elle est nettement plus élevée, à 6,2.

Sara Claes : « Il est important de noter ici que nous parlons du degré de satisfaction des personnes par rapport à leur situation financière. Cette satisfaction implique une comparaison, par exemple avec d’autres, ou avec le passé, ... Néanmoins, on ne peut pas vraiment dire que la satisfaction financière des Belges soit élevée. Une récente enquête auprès des électeurs flamands a d’ailleurs montré qu’il y avait une marge d’amélioration, car de nombreux électeurs sont préoccupés par le pouvoir d’achat et l’économie de notre pays ».

Les cinq facteurs qui influencent le plus notre bonheur sont la tranquillité d’esprit, la santé, le fait d’avoir une vie qui fait sens et la qualité du sommeil.

À propos de l'enquête

Quel est le niveau de bonheur des Belges ? Qu'est-ce qui détermine notre bonheur ? Les seniors sont-ils aujourd'hui plus heureux que les adolescents ? Quelle est la relation entre la personnalité et le sentiment de bonheur ? Quel est l'impact de bonnes relations sociales ? Le Belge est-il prêt pour une vie longue et heureuse ? Depuis 2017, l'enquête nationale sur le bonheur de l'UGent-NN réalisée par UGent et l'assureur-vie NN analyse ce qui rend les Belges heureux et comment nous pouvons promouvoir le bonheur dans notre société. En janvier 2024, une nouvelle édition de l'enquête a été menée auprès d'un échantillon représentatif de 1 536 Belges. Comme toujours, les participants sont représentatifs en termes d'âge, de sexe, de région et de catégorie professionnelle. Cette enquête récente a permis de dresser un bilan des quatre dernières années. La particularité de l'enquête est qu'elle a été réalisée dans l'anonymat le plus complet. Le bonheur peut être un sujet sensible, il est donc important que les personnes puissent être elles-mêmes et répondre à toutes les questions en toute sincérité. Plus d'informations sur l'enquête : www.gelukkigebelgen.be

À propos de NN

Une longue vie n'a de valeur que si elle est heureuse. En tant qu'assureur-vie, NN dispose de solutions concrètes en matière de protection (décès, invalidité) et de pensions (branche 23). Mais NN voit plus loin : outre votre bien-être financier, NN s'intéresse également à votre bien-être mental et physique : les trois piliers d'une vie longue et heureuse.

En tant qu'assureur-vie, NN mène et inspire le débat sur une vie longue et heureuse. Pour ce faire, NN adopte toujours une approche inclusive impliquant des experts, des décideurs politiques et les Belges eux-mêmes. Depuis 2017, NN a développé son expertise sur le bonheur par le biais d'une chaire NN à l'Université de Gand. Le professeur Lieven Annemans et son équipe étudient ce qui rend les Belges heureux et comment ils peuvent travailler ensemble à une vie heureuse. En outre, NN produit deux fois par an le baromètre de la sérénité financière en collaboration avec l'agence de recherche indépendante Indiville.

NN compte 1 million de clients en Belgique et appartient au groupe NN, un assureur international pouvant se targuer d'une excellente position de capital et actif dans 10 pays à travers le monde. NN sert ses clients par l'intermédiaire de son réseau de banques et de courtiers partenaires, qui ne cesse de s'étendre.

Pour plus d'informations sur NN : www.nn.be.

Contact pour la presse

Annelore Van Herreweghe
NN Insurance Belgium NV
annelore.van.herreweghe@nn.be
0494 170 200

Johanna Spinoy
FINN Agency
johanna.spinoy@finn.agency
0496 13 40 26