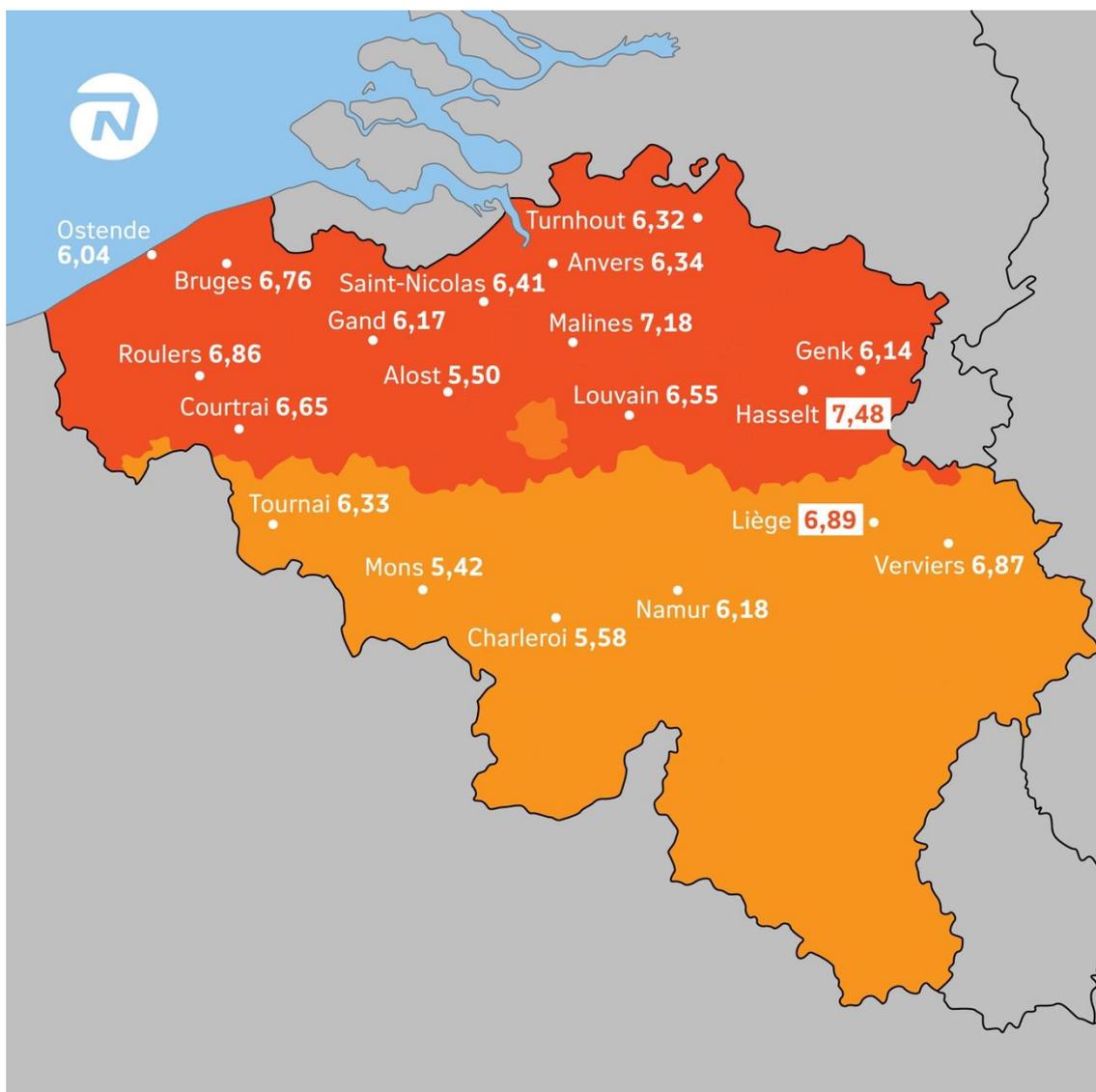


Enquête sur le bonheur NN-UGent : Les Belges sont plus heureux dans les communes qu'en ville

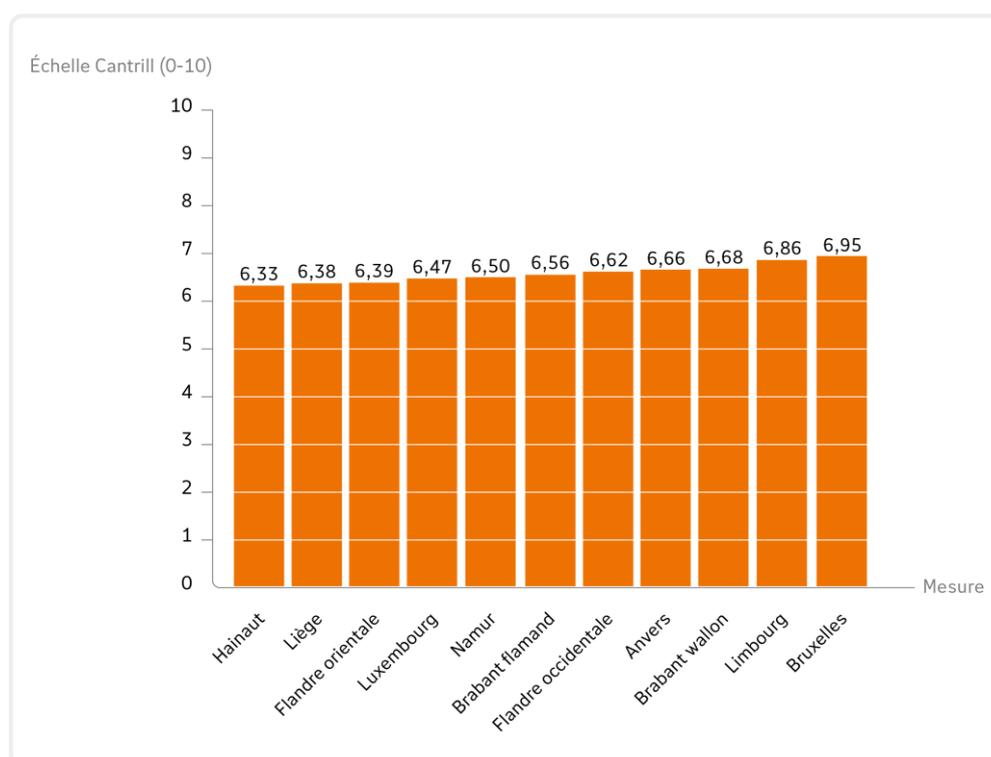
Bruxelles, 10 mars 2025 – Les habitants des communes (6,65) affichent un niveau de bonheur supérieur à celui des citadins (6,42). C'est ce qui ressort de l'Enquête sur le bonheur NN-UGent. Plusieurs facteurs, tels que la composition sociale et culturelle, ainsi qu'un environnement de vie vert et solidaire, peuvent expliquer cette différence de score. Fait étonnant : à contre-courant de cette tendance, la Région de Bruxelles-Capitale se distingue comme la région la plus heureuse. En revanche, Hasselt décroche le titre du centre-ville le plus heureux.



Plus de bonheur dans les communes que dans les villes

Les habitants des communes (6,65) affichent un niveau de bonheur supérieur à celui des citadins (6,42), selon l'Enquête sur le bonheur NN-UGent. La qualité de l'environnement de vie ainsi que la composition sociale et culturelle du quartier expliquent en grande partie cette différence de score. Les résidents des communes (6,53) se disent en effet nettement plus satisfaits de leur cadre de vie que ceux des villes (6,35). De plus, la composition sociale et culturelle du quartier est également mieux évaluée dans les communes (3,63) que dans les villes (3,39).

Sara Claes (UGent) : « *Un environnement de vie vert et solidaire a clairement un impact sur notre sentiment de bonheur. Dans les communes moins peuplées, les gens se sentent souvent plus chez eux, ce qui est probablement dû à davantage d'espace, de tranquillité et un sentiment de communauté plus fort. En revanche, les citadins bénéficient de la dynamique et de la culture urbaine, mais ces avantages ne semblent pas compenser totalement la différence en termes de satisfaction résidentielle, ce qui se traduit finalement par une légère différence de score de bonheur en faveur des habitants des communes.* »

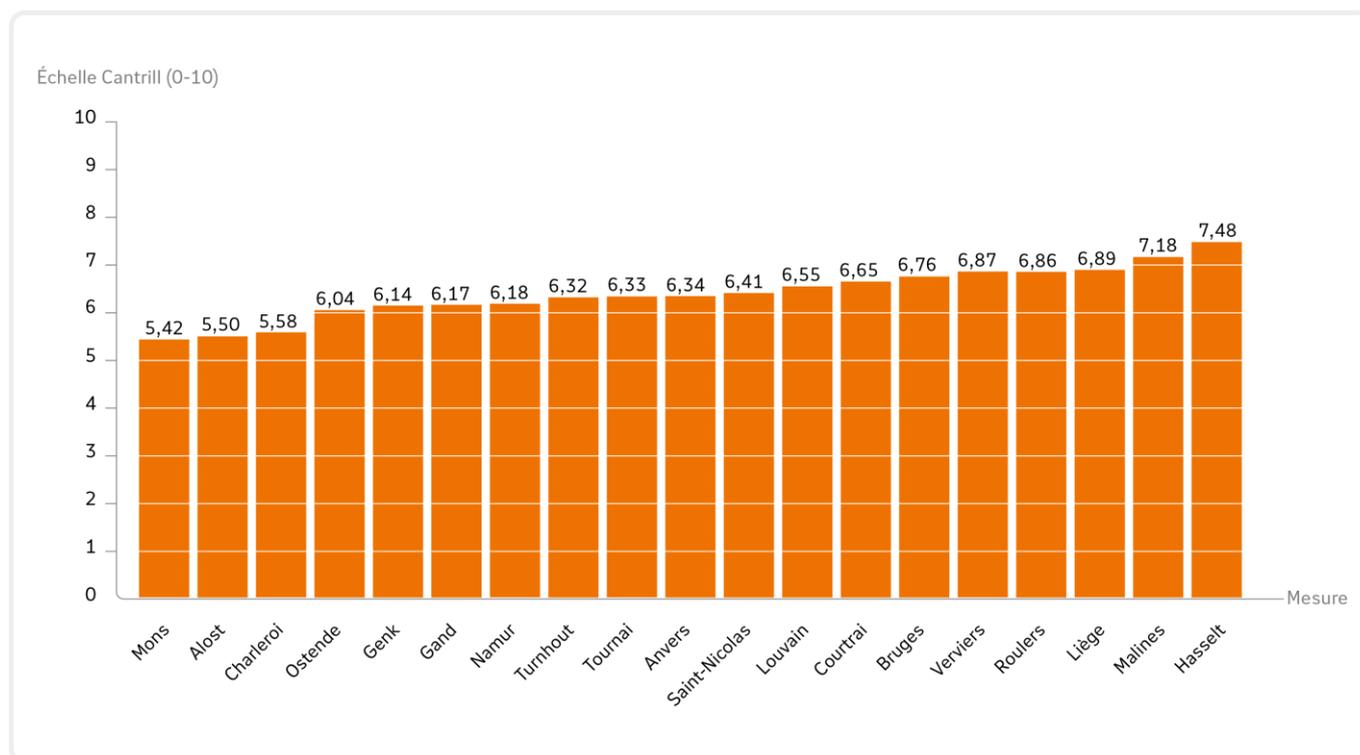


Ouest, Est, Bruxelles est la best

Les chiffres montrent que le sentiment de bonheur n'est pas réparti de manière égale en Belgique. Les habitants de la Région de Bruxelles-Capitale obtiennent le score le plus élevé avec une moyenne de 6,95. Les Flamands notent leur niveau de bonheur à 6,60, tandis que les Wallons, avec une moyenne de 6,42, se disent les moins heureux.

Sara Claes (UGent) : « *Le bonheur ne semble pas être seulement une expérience personnelle, mais aussi une question d'environnement. Les villes et régions où les gens se sentent davantage connectés obtiennent de meilleurs résultats. Le fait que Bruxelles soit désormais en tête suggère que la dynamique et la diversité peuvent, en effet, offrir un certain rempart face à l'incertitude du climat actuel.* »

Parmi les villes-centres, quelques exceptions se distinguent également : Hasselt occupe la première place avec un score de 7,48. À l'autre extrémité, on retrouve Aalst en Flandre avec un score de 5,50. Seul Mons en Wallonie obtient un résultat encore plus bas, avec 5,42.

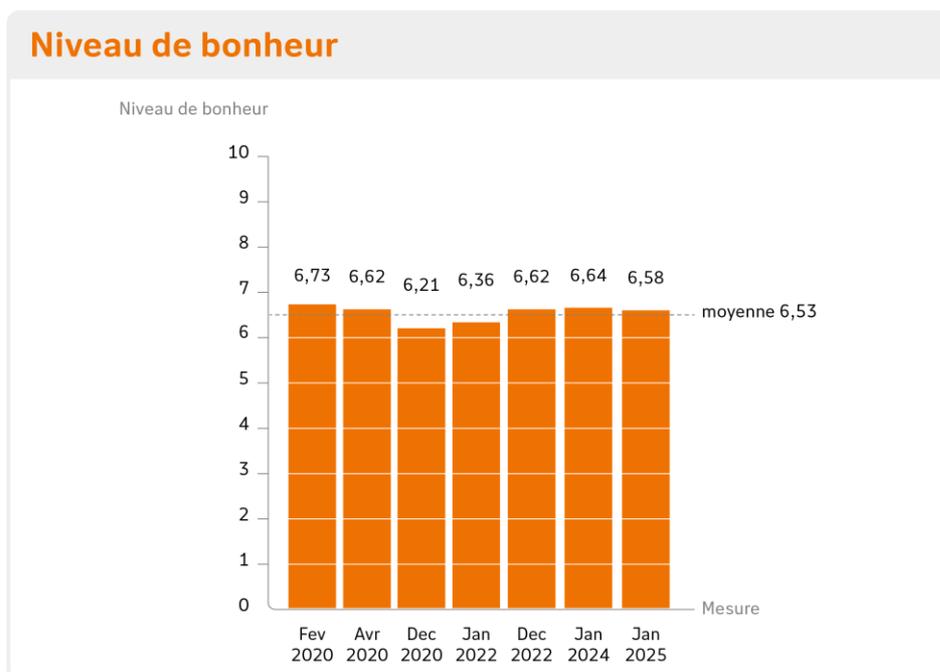


L'impact d'une pandémie sur notre bien-être mental

Cinq ans après l'irruption de la pandémie de coronavirus, la dernière Enquête nationale sur le bonheur UGent-NN en date révèle que la population belge est à nouveau moins heureuse qu'avant cette crise. Le score moyen de bonheur a chuté de 6,73 en février 2020 à 6,58 en janvier 2025.

Après une reprise temporaire au début de 2024, il apparaît que le bonheur des Belges n'est pas durable dans le temps. En particulier, le nombre de Belges très heureux (ceux qui s'attribuent une note de bonheur élevée, de 8, 9 ou 10 sur 10) a diminué. Il y a cinq ans, 40 % des Belges se disaient très heureux, mais ce chiffre est désormais tombé à 35 %.

Sara Claes (UGent) : « Après une reprise temporaire en 2024, on constate que le sentiment général de bonheur des Belges est à nouveau sous pression. Cela montre que l'instabilité politique et l'incertitude économique auxquelles nous assistons récemment ont clairement un impact sur la vie quotidienne. »



A propos de l'enquête

Les Belges sont-ils heureux ? Qu'est-ce qui détermine notre bonheur ? Les seniors sont-ils plus heureux que les adolescents ? Quelle est la relation entre la personnalité et le sentiment de bonheur ? Quel est l'impact des bonnes relations sociales ? Le Belge est-il prêt pour une vie longue et heureuse ?

Depuis 2017, l'Enquête Nationale sur le Bonheur de l'UGent et de l'assureur-vie NN analyse ce qui rend les Belges heureux et comment favoriser ce bonheur dans notre société.

En janvier 2025, une nouvelle enquête a été menée auprès d'un échantillon représentatif de 1572 Belges. Comme toujours, les participants sont représentatifs en termes d'âge, de sexe, de région et de catégorie professionnelle.

Ce qui rend cette étude unique, c'est qu'elle a été réalisée de manière totalement anonyme. En effet, le bonheur est un sujet sensible, et il est essentiel que les participants puissent être eux-mêmes et répondre honnêtement à toutes les questions lors de l'enquête.

À propos de NN

Une longue vie n'a de valeur que si elle est heureuse. En tant qu'assureur, NN dispose de solutions internes concrètes en matière de protection des revenus (décès, invalidité), de pensions (branche23) et d'assurance non-vie (logement, mobilité). Mais NN voit plus loin : outre votre bien-être financier, NN veille également à votre bien-être mental et physique : les trois piliers d'une vie longue et heureuse.

En tant qu'assureur, NN mène et inspire le débat sur une vie longue et heureuse. Pour ce faire, NN adopte toujours une approche inclusive impliquant des experts, des décideurs politiques et les Belges eux-mêmes. Depuis 2017, NN a développé son expertise sur le bonheur par le biais d'une chaire NN à l'Université de Gand. Le professeur Lieven Annemans et son équipe étudient ce qui rend les Belges heureux et comment ils peuvent travailler ensemble à une vie heureuse. En outre, NN produit deux fois par an le baromètre de la sérénité financière en collaboration avec l'agence de recherche indépendante Indiville.

NN compte 1 million de clients en Belgique et appartient au groupe NN, un assureur international pouvant se targuer d'une excellente position de capital et actif dans 10 pays à travers le monde. NN sert ses clients par l'intermédiaire de son réseau de banques et de courtiers partenaires, qui ne cesse de s'étendre.

Pour plus d'informations sur NN : www.nn.be.

Contact presse

Annelore Van Herreweghe

NN Insurance Belgium NV

annelore.van.herreweghe@nn.be

0494 170 200

Justine Backaert

FINN agency

justine.backaert@finn.agency

0476 77 72 56