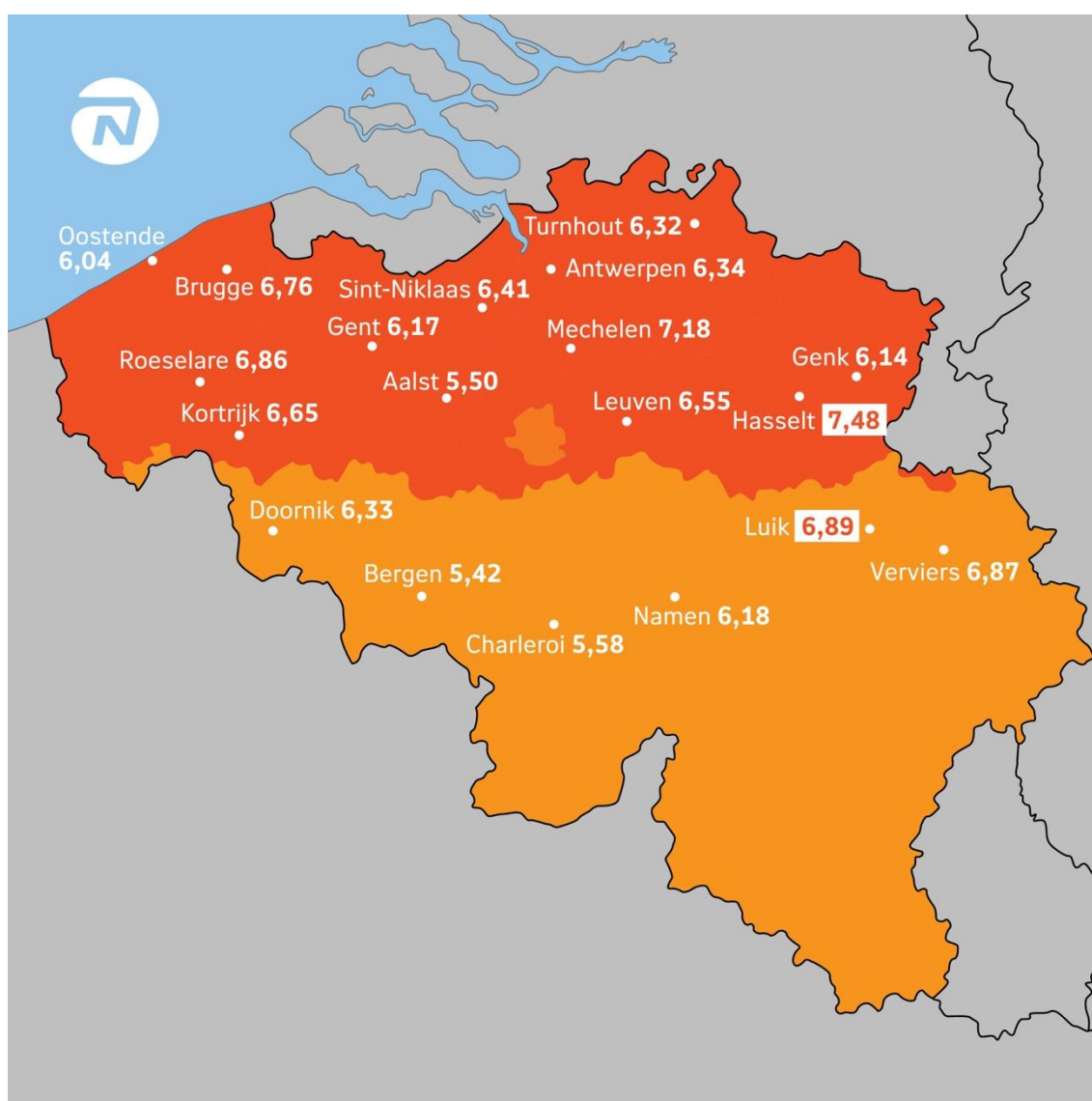


NN-UGent Geluksonderzoek: Belgen in gemeenten gelukkiger dan steden

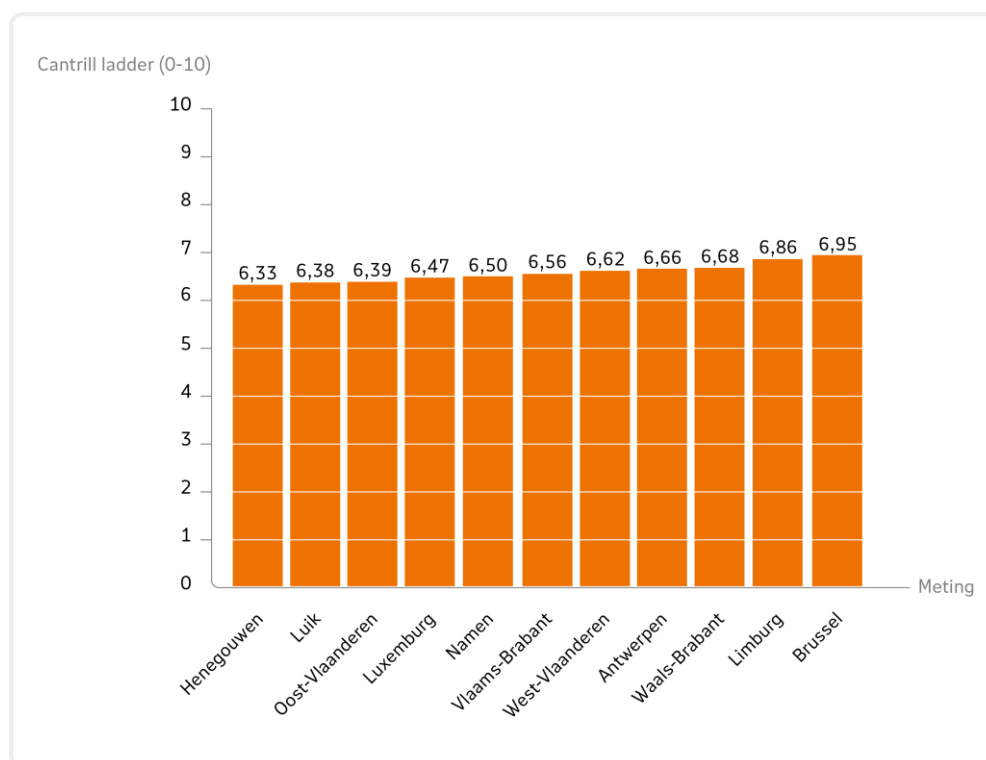
Brussel, 10 maart 2025 – Inwoners van gemeenten (6,65) scoren beter op vlak van geluk dan stedelingen (6,42). Dat blijkt uit het NN-UGent Geluksonderzoek. Onder andere de sociale en culturele samenstelling en een groene en hechte woonomgeving kunnen bijdragen aan de hogere geluksscore in gemeenten. Opvallend: ondanks die trend is het Brussels Hoofdstedelijk Gewest wel de gelukkigste regio. De titel van gelukkigste centrumstad is dan weer voor Hasselt.



Gemeenten gelukkiger dan steden

Gemeenten (6,65) scoren beter op vlak van geluk dan steden (6,42). Dat blijkt uit het NN-UGent Geluksonderzoek. De woonomgeving en sociale en culturele samenstelling van de buurt liggen aan de basis van de geluksscore. Inwoners van gemeenten (6,53) zijn duidelijk meer tevreden over de woonomgeving dan stadsbewoners (6,35). Ook de sociale en culturele samenstelling van de buurt wordt in gemeente beter beoordeeld (3,63) dan in steden (3,39).

Sara Claes (UGent): "Een groene en hechte woonomgeving doet duidelijk iets met ons geluksgevoel. In kleinere gemeenten voelen mensen zich vaker thuis, wat wellicht te maken heeft met meer ruimte, rust en een sterker gemeenschapsgevoel. Stadsbewoners profiteren dan weer van dynamiek en cultuur, maar die voordelen lijken het verschil in woontevredenheid niet helemaal te compenseren, wat zich uiteindelijk ook vertaalt in een iets lagere geluksscore van stadsbewoners."

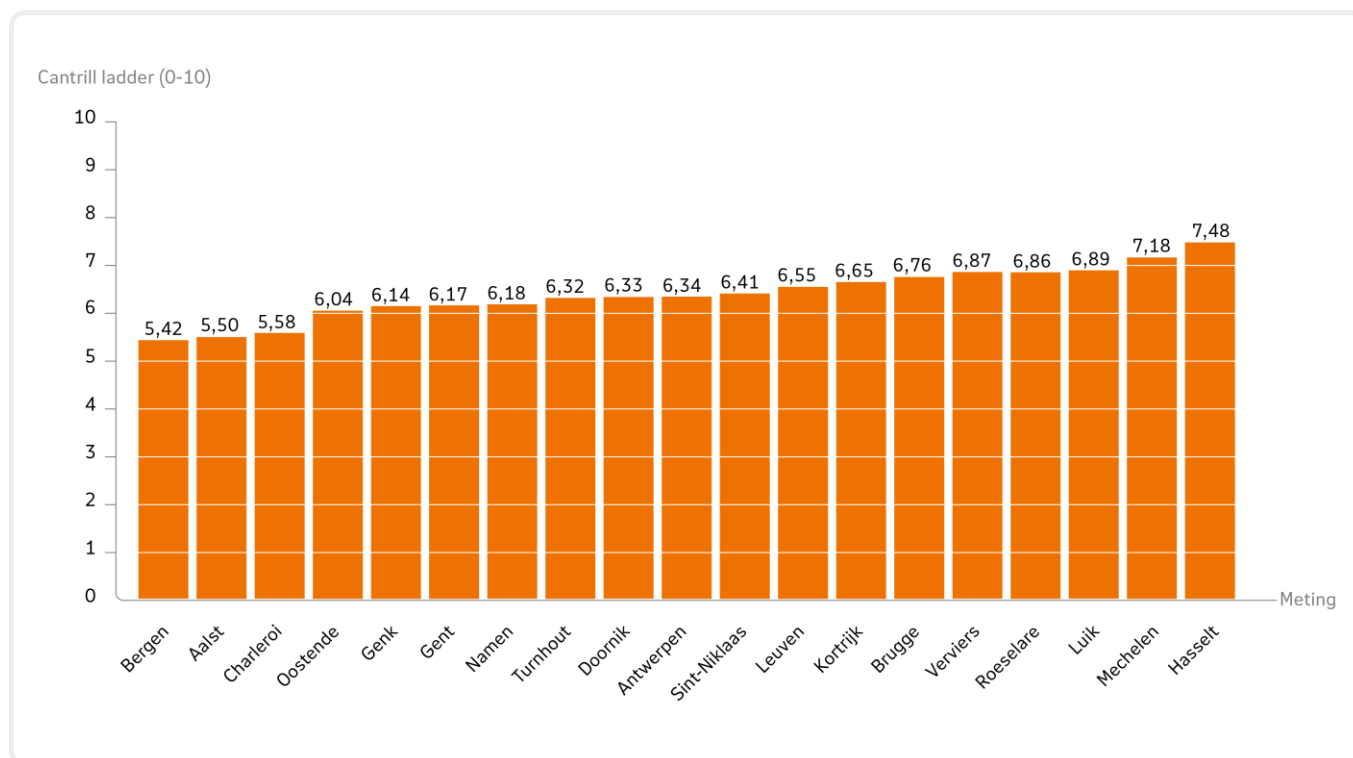


Oost west, Brussel best

Uit de cijfers blijkt dat het geluksgevoel niet overal in België gelijk verdeeld is. Inwoners van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest scoren het hoogst met een gemiddelde geluksscore van 6,95. Vlamingen geven zichzelf een 6,60, en Walen zijn met een gemiddelde van 6,42 het minst gelukkig.

Sara Claes (UGent): "Geluk blijkt niet alleen een persoonlijke ervaring, maar ook een kwestie van omgeving. Steden en regio's waar mensen zich meer verbonden voelen scoren hoger. Dat Brussel nu aan de top staat, suggereert dat dynamiek en diversiteit misschien wel een buffer kunnen vormen tegen de onzekerheid van het huidige klimaat."

Bij de centrumsteden vallen er ook enkele uitschieters op: Hasselt staat op de eerste plaats met een score van 7,48. Aan het andere uiterste vinden we in Vlaanderen dan weer Aalst (5,50). Enkel Bergen doet het in Wallonië nog iets slechter met een score van 5,42.

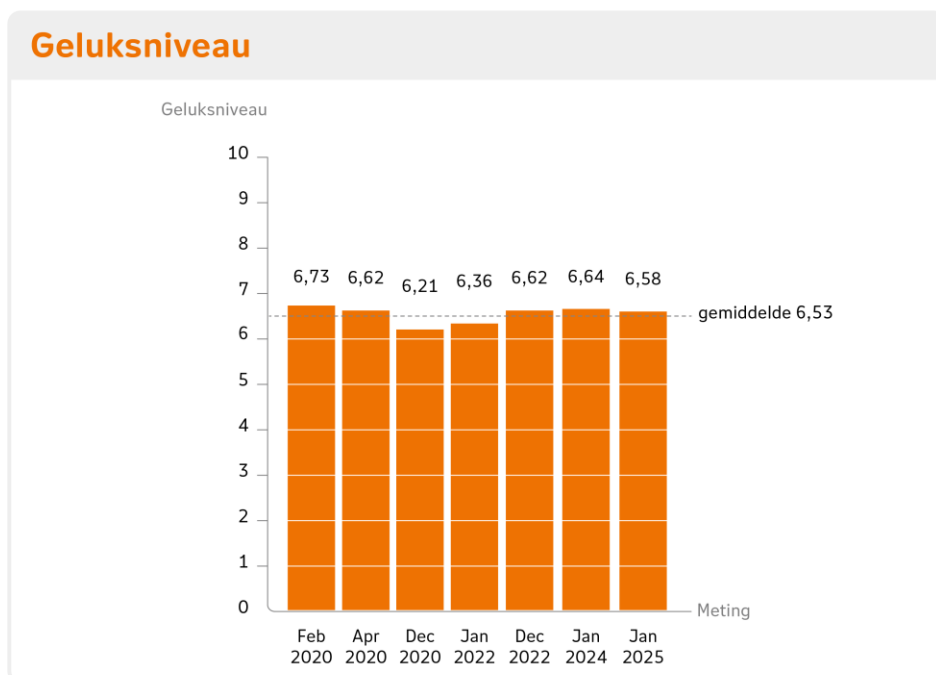


De invloed van een pandemie op ons mentaal welzijn

Vijf jaar na de uitbraak van de coronapandemie blijkt uit het nieuwste UGent-NN Nationaal Geluksonderzoek dat de Belgische bevolking opnieuw minder gelukkig is dan voor deze crisis. De gemiddelde geluksscore is gedaald van 6,73 in februari 2020 naar 6,58 in januari 2025.

Na een tijdelijke heropleving begin 2024 blijkt het geluk van de Belg niet van blijvende duur. Vooral het aantal heel gelukkige Belgen (die zichzelf een hoge geluksscore van 8, 9 of 10 op 10 toekennen) is afgenomen. Waar 5 jaar geleden 40% van de Belgen zich nog heel gelukkig voelden, is dat nu gedaald naar 35%.

Sara Claes (UGent): *“Na een tijdelijke opstoot in 2024 zien we dat het algemene geluksgevoel van de Belg opnieuw onder druk staat. Dit toont dat de politieke instabiliteit en economische onzekerheid die we de laatste tijd zien, duidelijk doorwerken in het dagelijks leven.”*



Over het onderzoek

Hoe gelukkig is de Belg? Wat bepaalt ons geluk? Zijn senioren vandaag gelukkiger dan adolescenten? Wat is de relatie tussen persoonlijkheid en geluksgevoel? Wat is de impact van goede sociale relaties? Is de Belg klaar voor een lang en gelukkig leven?

Al sinds 2017 analyseert het UGent-NN Nationaal Geluksonderzoek van de UGent en levensverzekeraar NN wat de Belg gelukkig maakt en hoe we dit geluk kunnen bevorderen in onze samenleving.

In januari 2025 werd een nieuwe bevraging afgenomen bij een representatieve steekproef van 1.572 Belgen. Zoals steeds zijn de deelnemers representatief voor leeftijd, geslacht, regio, en beroepscategorie.

Uniek aan het onderzoek is dat het in volledige anonimiteit gebeurde. Geluk kan immers een gevoelig thema zijn en dan is het belangrijk dat men bij een bevraging zichzelf kan zijn en naar waarheid alle vragen beantwoordt.

Over NN

Een lang leven is maar waardevol als het ook een gelukkig leven is. Als verzekeraar heeft NN concrete oplossingen in huis op vlak van inkomensbescherming (overlijden, invaliditeit), pensioenen (tak23) en niet-leven (woning, mobiliteit). Maar NN kijkt verder: naast je financieel welzijn heeft NN ook oog voor je mentaal en fysiek welzijn: de drie pijlers voor een lang & gelukkig leven.

Daarom leidt en inspireert NN als verzekeraar het debat rond een lang & gelukkig leven. NN kiest hierbij steeds voor een inclusieve aanpak waarbij experts, beleidsmakers en de Belg zelf betrokken worden. Sinds 2017 bouwt NN zijn expertise inzake geluk via een NN-leerstoel aan de UGent. Prof. dr. Lieven Annemans en zijn team onderzoeken wat de Belg gelukkig maakt en hoe ze samen kunnen werken aan een gelukkig leven. Daarnaast realiseert NN twee keer per jaar de financiële gemoedrustbarometer in samenwerking met onafhankelijk onderzoeksbureau Indiville.

NN telt 1 miljoen klanten in België en behoort tot NN Group, een internationale verzekeraar met een uitstekende kapitaalpositie, actief in 10 landen wereldwijd. NN staat zijn klanten ten dienst via hun partnernetwerk van banken en makelaars dat blijft groeien.

Voor meer informatie over NN: www.nn.be.

Contact voor de pers

Annelore Van Herreweghe

NN Insurance Belgium NV

annelore.van.herreweghe@nn.be

0494 170 200

Johanna Spinoy

FINN Agency

johanna.spinoy@finn.agency

0496 13 40 26