

Belg werkt vaak door tijdens ziekte om collega's niet te belasten

Zelfstandigen werken vaker door omdat ze zich ziekte financieel niet kunnen veroorloven

Brussel, 12 maart 2025 – Meer dan de helft van de Belgen blijft aan het werk terwijl ze ziek zijn. Bij zelfstandigen werkt zelfs 7 op de 10 door bij ziekte. Dat blijkt uit de meest recente Financiële Gemoedsrustbarometer van NN. Veel Belgen zijn niet beschermd tegen inkomensverlies door langdurige ziekte. Zo geeft 47% van de werkenden van 45 jaar en ouder aan dat het een financiële ramp zou zijn om twee jaar niet te kunnen werken. "*We hebben verplicht een autoverzekering en beschermen ons tegen ziekenhuiskosten via een hospitalisatieverzekering, maar vergeten vaak de rest van de financiële impact van ziekte*", zegt Colin Sanders, longevity expert bij NN.

Veel Belgen werken door ondanks ziekte, zelfstandigen zelfs nog meer

Zes op de tien actieve* loontrekkende (63%) die ziek vallen, werken door. Dat blijkt uit de meest recente Financiële Gemoedsrustbarometer van verzekeraar NN. Zieke loontrekkenden werken door om collega's niet te belasten (52%), uit angst om als lui of onproductief gezien te worden (33%), omdat niemand anders hun taken kan doen (33%) of uit schaamte om zich ziek te melden (18%). Wie ziek is, is dat maar voor korte duur: 54% van de actieve loontrekkenden is in totaal minder dan een week (vijf werkdagen) per jaar ziek.

Zelfstandigen werken nog vaker door dan loontrekkenden. Zeven op de tien zelfstandigen (69%) werkt door wanneer ze ziek zijn. De zelfstandigen geven wel heel andere redenen om door te werken dan loontrekkenden. Zij geven vaker aan dat niemand anders hun taken kan overnemen (57%) en dat ze zich geen ziekteverlof kunnen veroorloven (43%). Meer dan een vierde van de zelfstandigen (28%) geeft aan hun werk gewoon te leuk te vinden om ziekteverlof te nemen.

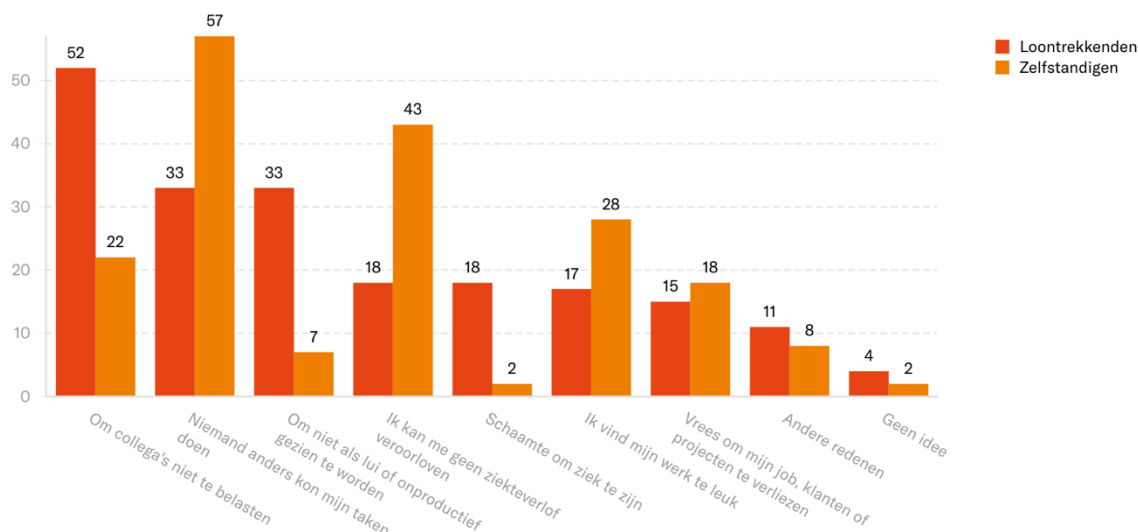
"Twee jaar niet kunnen werken is een financiële ramp"

Dat ze zich geen ziekteverlof kunnen veroorloven, heeft vooral te maken met het gebrek aan financiële bescherming en verzekeringen. 47% van de werkenden van 45 jaar en ouder geeft aan dat het een financiële ramp zou zijn om twee jaar niet te kunnen werken. De meeste mensen hebben wel een hospitalisatieverzekering (80%). Een aanvullende gezondheidsverzekering voor andere medische kosten komt minder vaak voor (39%). 28% van de Belgische werknemers in de privésector heeft een verzekering arbeidsongeschiktheid (via de groepsverzekering of afzonderlijk). Bij zelfstandigen ligt dat percentage iets hoger: **38%** van de zelfstandigen heeft een verzekering arbeidsongeschiktheid (via de groepsverzekering of afzonderlijk).

"Het lage percentage mensen met een verzekering voor gewaarborgd inkomen is zorgwekkend," zegt Colin Sanders. *"We zien dat veel mensen zich wel kunnen indekken tegen medische kosten, maar dat zij niet zijn beschermd tegen de financiële impact van langdurige ziekte. Als je inkomen en voor zelfstandigen ook je omzet dreigen weg te vallen, kan dit ertoe leiden dat mensen, ondanks ziekte, toch blijven werken uit noodzaak."*

Redenen om door te werken tijdens ziekte

Wat waren de voornaamste redenen om toch door te werken?



Ook mentale zorg wordt vaak uitgesteld

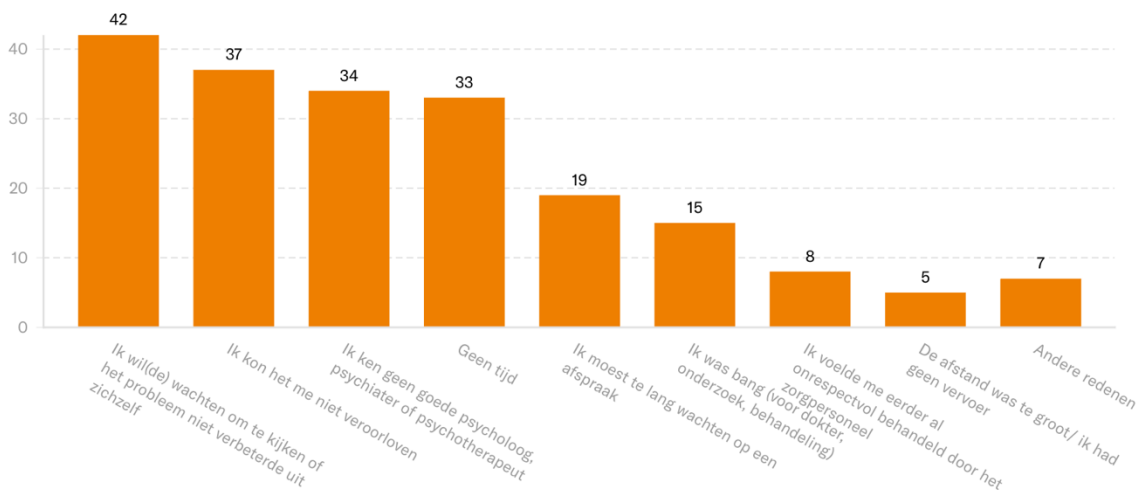
Een op de vijf (20%) werkenden Belgen stelde de afgelopen zes maanden mentale zorg uit. Dit betekent dat ze nood hadden aan (bijkomende) professionele hulp voor mentale gezondheidsproblemen, maar er toch geen beroep op hebben gedaan. De meest genoemde reden is dat men even wil afwachten of het probleem niet vanzelf verbeterde (42%). Daarnaast spelen een gebrek aan financiële middelen (37%), tijd (33%) of kennis van een geschikte specialist (34%) een belangrijke rol bij het uitstellen van zorg.

"We zien dat mentale zorg steeds meer bespreekbaar wordt, en dat is een positieve evolutie," zegt Colin Sanders. "Tegelijkertijd blijft er werk aan de winkel om de drempels verder te verlagen, zodat mensen sneller de zorg krijgen die ze nodig hebben."

Veel Belgen hopen dat hun klachten vanzelf verdwijnen, maar zonder tijdige zorg kunnen problemen zich opstapelen, met mogelijk zwaardere gevolgen voor die persoon. Uit onderzoek blijkt namelijk dat zelfstandigen die doorwerken bij een zorgnood een verhoogd risico hebben op langdurige uitval. Preventie is cruciaal om langere uitval te vermijden."

Redenen om mentale zorg uit te stellen

Je vermeed de voorbije zes maanden professionele hulp voor mentale gezondheidsproblemen. Wat waren voor jou de belangrijkste redenen om deze zorg minstens uit te stellen?



**Loontrekkenden die effectief aan de slag en niet arbeidsongeschikt zijn.*

Over NN

Een lang leven is maar waardevol als het ook een gelukkig leven is. Als verzekeraar heeft NN concrete oplossingen in huis op vlak van inkomensbescherming (overlijden, invaliditeit), pensioenen (tak23) en niet-leven (woning, mobiliteit). Maar NN kijkt verder: naast je financieel welzijn heeft NN ook oog voor je mentaal en fysiek welzijn: de drie pijlers voor een lang & gelukkig leven.

Daarom leidt en inspireert NN als verzekeraar het debat rond een lang & gelukkig leven. NN kiest hierbij steeds voor een inclusieve aanpak waarbij experts, beleidsmakers en de Belg zelf betrokken worden. Sinds 2017 bouwt NN zijn expertise inzake geluk via een NN-leerstoel aan de UGent. Prof. dr. Lieven Annemans en zijn team onderzoeken wat de Belg gelukkig maakt en hoe ze samen kunnen werken aan een gelukkig leven. Daarnaast realiseert NN twee keer per jaar de financiële gemoedsrustbarometer in samenwerking met onafhankelijk onderzoeksbureau Indiville.

NN telt 1 miljoen klanten in België en behoort tot NN Group, een internationale verzekeraar met een uitstekende kapitaalspositie, actief in 10 landen wereldwijd. NN staat zijn klanten ten dienst via hun partnernetwerk van banken en makelaars dat blijft groeien.

Voor meer informatie over NN: www.nn.be.

Contact voor de pers

Annelore Van Herreweghe

NN Insurance Belgium NV

annelore.van.herreweghe@nn.be

0494 170 200

Johanna Spinoy

FINN Agency

johanna.spinoy@finn.agency

0496 13 40 26